

研究助成 研究成果報告書（HP掲載用）

研究課題名：食と健康に関する一般書は何に基づいて書かれているか？

—根拠に基づいた栄養情報の普及に向けて、日本と米国の比較—

東京大学大学院医学系研究科 大野 富美

【研究要旨】

食と健康に関する一般書の引用文献の記載の有無と特徴を日米で比較することを目的とし、各国 100 冊、合計 200 冊の本を調べた。

日米どちらも約 2/3 の本が引用文献を提示していたが、引用文献の特徴は大きく異なった。人に関する研究のシステマティックレビューを引用していた本は、米国（48 冊）よりも日本（9 冊）で少なかった。また、100 個以上の文献を引用している本は、米国 37 冊、日本 5 冊であった。さらに、引用文献を提示していた本のうち、全ての引用文献が特定可能となるように、十分な書誌情報を記載していた本は米国では 97%であったのに対し、日本では 64%であった。以上より、引用文献を記載している本の割合は日米で同程度であったものの、米国と比較して日本では引用の質が不十分である可能性が示唆された。

【研究目的】

根拠に基づいた栄養情報の普及の第一歩として、引用文献の明記は必要不可欠である。本研究では、食と健康に関する一般書の引用文献の記載の有無と、引用文献の種類（例：研究論文）、引用文献の書き方（特定可能か）などの引用文献の特徴を明らかにすることを目的とした。人を対象とした食と健康の研究が盛んな米国と比較することで、日本の状況を相対的に把握する。

【研究方法】

日米 2 つずつのオンラインブックストア（米国：Amazon、Barnes & Noble；日本：Amazon、honto）の食と栄養に関するカテゴリの売上げランキングを用いて、各国 100 冊、合計 200 冊の本を選んだ。

本の全てのページを確認し、引用文献の有無と個数を調べた。また、学術論文を引用しているか、人に関する研究のシステマティックレビューを引用しているかを確認した。引用文献の書誌情報が十分に記載されているかを確認し、本を以下の 3 つに分類した（全ての引用文献が特定可能、特定可能な引用文献と不可能な引用文献がそれぞれ 1 つ以上ある、全ての引用文献が特定不可能）。上記の全ての調査項目において、複数の研究者によるダブルチェックが行われた。カイニ乗検定により日米での引用文献の特徴を比較した。

【研究結果】

日米どちらも引用文献を提示していた本は約 2/3 であった（米国 65 冊、日本 66 冊）が、引用文献の特徴は大きく異なった。学術論文を引用していた本は、米国で 58 冊であった一方、日本では 32 冊であった（ $p < 0.001$ ）。さらに、人に関する研究のシステマティックレビューまたはメタアナリシスを引用していた本の数の差は日米で顕著であった（米国：48 冊、日本：9 冊）（ $p < 0.001$ ）。また、100 個以上の文献を引用している本は、米国（37 冊）と比較して日本（5 冊）では少なかった（ $p < 0.001$ ）。文献を引用している本の中で、全ての引用文献において特定可能な書誌情報が記載されていた本は米国では 97% であったのに対し、日本では 64% であった（ $p < 0.001$ ）。

【考察】

日本で売られている本の引用文献について調べた研究は著者らの知る限り存在しないが、ウェブサイトの引用文献についても、本研究と同様の傾向が報告されている。肺がんに関するウェブ情報の質を調べた研究では、米国では約 50% のサイトが全てのコンテンツについて引用文献を提示していたのに対し、日本では約 20% に留まることが報告されている（Goto Y. et al, J Thorac Oncol, 2009, 4(7):829-833）。米国においても十分とは言えないものの、日本では特に、本の著者・出版社・読者など情報に関わる人々が、引用文献を提示することの重要性を認識できるようにする必要があるかもしれない。

【結論】

引用文献を記載している本の割合は日米で同程度であったものの、米国と比較して日本では引用の質が不十分であることが示唆された。適切な文献を引用することは信頼できる情報の必要最低条件であり、特に日本ではこの必要最低条件を満たす本を増やす必要があると考えられる。

※上記の研究の引用文献の確認は、以下の共同研究者らの協力のもと行われた。

東京大学大学院 医学系研究科 足立 里穂

北海道文教大学 人間科学部、北海道大学大学院 八重樫 昭徳

東京農業大学大学院 応用生物科学研究科 木住野 円華

お茶の水女子大学 緒方 理沙

徳島大学大学院 栄養生命科学教育部 津村 綾里

東北大学大学院 歯学研究科 衣川 安奈

中村学園大学 栄養科学部 栄養科学科 須賀 瑞希

お茶の水女子大学大学院 松本 萌